



O2R

PARCOURS FEMMES

Un parcours pensé pour vous, à votre rythme



contact@insertsite.org



www.insertsite.org



Qui sommes-nous ?

Nous, c'est Inersite.

Une association qui travaille depuis plus de **14 ans** avec les **jeunes**, les **adultes**, les **femmes**, pour les accompagner dans leurs projets de vie, de travail, ou de formation à travers le numérique.



Nos partenaires



**PRÉFET
DES YVELINES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ci=FFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Yvelines



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ui



NOUVELLES PERSPECTIVES
L'AVENIR EST EN MARCHÉ





Pourquoi on a lancé ce programme ?



On sait que beaucoup de femmes ont :

Mis leur vie en pause pour s'occuper des autres

Perdu confiance après une période difficile

Plein de talents mais ne savent pas par où commencer

Envie de se former ou entreprendre... mais manquent d'aide

Ce programme, c'est pour vous.



DES ATELIERS PRATIQUES

Exemple : Cuisine, couture, jardinage, bricolage...)

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Si vous avez un projet ou une envie (travailler, se former, entreprendre)

DURÉE : 6 MOIS



DES TEMPS POUR SE DÉCOUVRIR SOI-MÊME

Exemple : Prendre la parole, créer un vision board

UNE FORMULE SOUPLE

Adaptée à votre niveau et votre rythme

Comment ça se passe ?

Ce qu'il faut savoir



Des groupes de 10 à 12 femmes maximum



Un lieu chaleureux à Mantes-la-jolie



Vous recevez une attestation de participation

Des ateliers sur 1 ou 2 demi-journées par semaine

0 pression, on est là pour avancer ensemble

Tout est gratuit





Comment on commence ?

On commence toujours par un petit moment pour **vous connaître**, ce qu'on appelle le **diagnostic**.

Ensuite, on construit votre parcours personnalisé, à votre rythme

Et après le parcours

À la fin, vous repartez avec :

- Des **nouvelles compétences**
- Un **réseau de femmes** comme vous
- Un vrai **boost** de confiance
- Et pour celles qui le souhaitent : on peut vous orienter vers une **formation**, une **recherche d'emploi**, ou un **accompagnement pour lancer un projet** (business, service, etc.)



A background illustration of a crowd of people, rendered in a stylized, line-art manner. The figures are composed of simple outlines for heads, shoulders, and hair, creating a sense of a large group of individuals. The crowd is distributed across the top and bottom of the image, framing the central text.

MERCI