



2025/2026

MAÎTRISEZ LES RÉSEAUX, SÉCURISEZ L'AVENIR !

Technicien(ne) Supérieur Systèmes et Réseaux

option Cybersécurité - Titre professionnel RNCP n°37682 Niveau 5 (Bac+2) - Alternance



**Protégez,
optimisez, innovez :
façonnez l'avenir
de la cybersécurité
en devenant expert
en systèmes et
réseaux !**

Notre mission est de former des experts opérationnels capables d'innover et de répondre aux attentes des entreprises.

Grâce à l'alternance et à une pédagogie immersive, nous vous préparons aux réalités du marché du travail tout en vous offrant un accompagnement personnalisé.

Alors, prêt(e) à vous lancer ?

Fatou Aidara

Directrice Adjointe d'Inersite



Sommaire

03.

L'alternance chez Inersite

05.

Zoom sur le campus

06.

Inersite : des formations qui vous propulsent dans le digital

07.

Le titre professionnel TSSR option Cybersécurité

09.

Programme de formation

10.

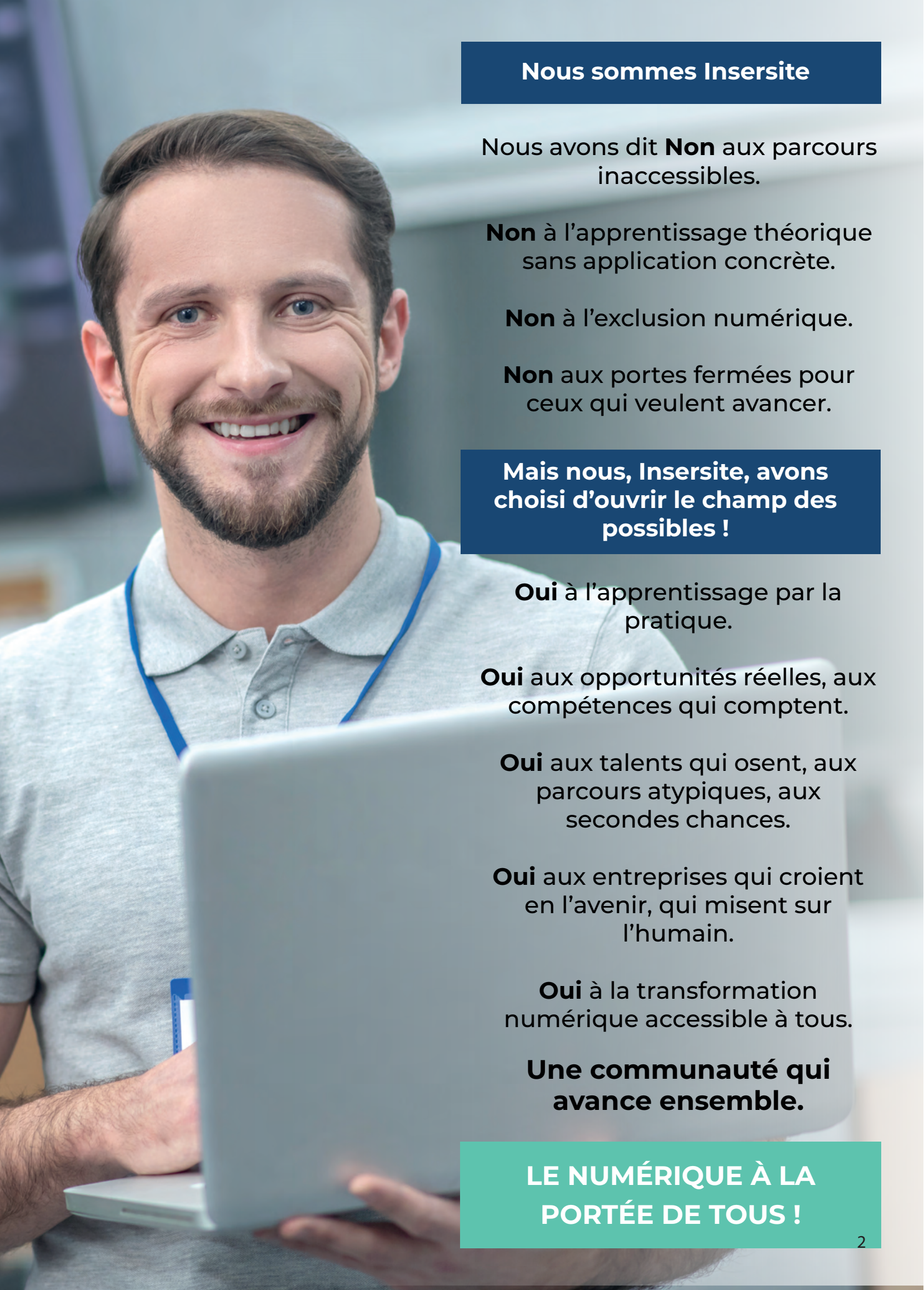
Notre pédagogie

12.

Admissions et financement

14.

Nos autres formations



Nous sommes Inersite

Nous avons dit **Non** aux parcours inaccessibles.

Non à l'apprentissage théorique sans application concrète.

Non à l'exclusion numérique.

Non aux portes fermées pour ceux qui veulent avancer.

Mais nous, Inersite, avons choisi d'ouvrir le champ des possibles !

Oui à l'apprentissage par la pratique.

Oui aux opportunités réelles, aux compétences qui comptent.

Oui aux talents qui osent, aux parcours atypiques, aux secondes chances.

Oui aux entreprises qui croient en l'avenir, qui misent sur l'humain.

Oui à la transformation numérique accessible à tous.

Une communauté qui avance ensemble.

LE NUMÉRIQUE À LA PORTÉE DE TOUS !



L'alternance chez Inersite

Être accompagné vers l'emploi

L'alternance, c'est quoi ?

L'alternance est un mode de formation permettant d'alterner entre deux mondes : l'école (pour la formation théorique) et l'entreprise (pour la mise en pratique). L'alternance permet de gagner en expérience professionnelle tout en continuant à étudier.

Ce type de formation peut prendre soit la forme d'un contrat d'apprentissage ou d'un contrat de professionnalisation. Quel que soit le type de contrat, l'apprenant est salarié de l'entreprise et est soumis aux règles du droit du travail. L'apprenant bénéficie de la couverture sociale et de 5 semaines de congés payés.

C'est un vrai tremplin pour se lancer dans le monde du travail, puisque l'alternance permet de créer un réseau, d'acquérir des compétences concrètes et, souvent, d'augmenter les chances d'avoir un job à la clé.

2 types de contrat en alternance

✓ **Contrat d'apprentissage** : destiné aux jeunes de 16 à 29 ans, permettant d'obtenir un diplôme reconnu tout en travaillant.

✓ **Contrat de professionnalisation** : Ouvert aux adultes souhaitant monter en compétences ou se reconverter.

Accompagner l'employabilité des étudiants

Pour les entreprises, recruter et former un étudiant en alternance permet de répondre à des besoins spécifiques tout en se donnant l'opportunité d'une embauche future. Offrir une opportunité d'alternance montre l'engagement de l'entreprise envers la formation et l'intégration des jeunes dans le monde professionnel.

L'entreprise accompagne alors l'employabilité de l'étudiant à travers des travaux pratiques, des missions professionnalisantes et une véritable immersion dans le monde du travail. Cette acquisition de compétences passe aussi par des ateliers de réalisation de CV, des conseils pratiques de la part de professionnels et une véritable approche pratique du métier.

NOS ACTIONS

-  **Ateliers CV et lettre de motivation**
-  **Simulations d'entretiens**
-  **Coaching personnalisé**



Se construire un réseau pour l'emploi

Travailler en alternance permet aussi de commencer la première étape, la plus essentielle, pour trouver un emploi ou évoluer professionnellement : se constituer un réseau. Au sein d'une entreprise, l'étudiant peut accéder à de nombreuses ressources et peut déjà se constituer un réseau de contacts, en fonction des personnes avec qui il peut travailler. Des contacts que l'étudiant pourra réutiliser une fois son alternance terminée, pour évoluer professionnellement ou pour trouver une autre opportunité d'emploi.

 **Immersion dans l'écosystème des entreprises partenaires**

 **Rencontres avec des experts et des recruteurs**

 **Opportunités de carrière après la formation**

Zoom sur le campus

Pourquoi choisir les formations Inersite ?



Un campus moderne et connecté

Au sein de son Espace 53 (53 Avenue Paul Raoult, Les Mureaux), les apprenants ont accès au Médialab, aux salles de formations, ainsi qu'à tout le matériel pratique pour exercer leur apprentissage dans les meilleures conditions et acquérir de nouvelles compétences numériques.

- ✓ Espaces de coworking et salles de formation high-tech
- ✓ Accès à des équipements professionnels et logiciels spécialisés
- ✓ Conférences et événements networking
- ✓ Plateforme de ressources pédagogiques avec un accès personnalisé



Une pédagogie expositive et participative

En plus de travailler sur des projets concrets grâce à l'alternance, Inersite promeut un apprentissage dynamique à partir de techniques d'animations variées, de mises en situation et d'échanges afin de rendre l'apprenant acteur de sa formation. Tous ces projets sont une occasion pour l'apprenant d'alimenter son propre portefeuille.



Des experts actifs et qualifiés

Nos experts du numérique sont aussi présents à l'Espace 53 pour accompagner les apprenants, les superviser et les conseiller tout le long de la formation. Même sur des cas pratiques, les apprenants auront toujours à leur disposition des professionnels, prêts à intervenir et répondre à leurs questions. De véritables "Mentors" pour les guider sur le chemin de l'apprentissage des métiers du numérique.

Découvrez notre émission Mentor

Témoignages, conseils, développement ! Notre émission revient sur le parcours de personnes inspirantes, se servant du numérique comme d'un véritable levier professionnel.





Inserite : des formations qui vous propulsent dans le numérique

Depuis son origine, INSERSITE a pour vocation d'accompagner les personnes en insertion professionnelle. Nous les aidons à rebondir vers un emploi durable dans les métiers du numérique, un secteur en pleine évolution.

Force est de constater que de plus en plus de personnes en demande d'insertion cherchent à s'orienter vers les métiers du web, nous leur proposons de s'immerger dans le domaine du digital de façon théorique et pratique pour accroître leur chance trouver des opportunités d'emploi.

L'implantation de notre école aux Mureaux vise à renforcer l'offre régionale de formations dans le domaine du digital.

Cette initiative est un pas en avant pour offrir de nouvelles opportunités de développement professionnel aux habitants de la région, tout en contribuant à stimuler l'économie locale.

“

Chez Inserite, nous croyons en la force du savoir-faire et c'est pourquoi notre programme de formation est conçu pour vous aider à développer les compétences nécessaires dans le domaine que vous visez. Cela en offrant un accompagnement personnalisé pour favoriser votre évolution professionnelle et vous donner les outils pour réussir.

Ibrahima Camara
Directeur d'Inserite



Technicien(ne) Supérieur Systèmes et Réseaux

Titre professionnel niveau Bac+2 (Niveau 5) - Code RNCP : 37682
Formation en alternance

QU'EST-CE QU'UN(E) TECHNICIEN(NE) SYSTÈMES ET RÉSEAUX ?



Le(La) technicien(ne) systèmes assure l'installation, la maintenance et le bon fonctionnement de l'infrastructure informatique.

Il intervient sur les systèmes, les réseaux et les équipements, garantissant un service optimal aux utilisateurs. Il(Elle) applique une approche méthodique pour résoudre les problèmes et reste à jour grâce à une veille technologique continue.

NOTRE FORMATION

Le titre professionnel Technicien Supérieur Systèmes et Réseaux (TSSR) forme aux métiers de technicien et administrateur informatique, couvrant les systèmes, réseaux, support et exploitation. Assurée par des expert(e)s, la formation allie expertise en infrastructure informatique et intégration des nouvelles technologies.

Avec une approche à la fois technique et créative, le titre professionnel prépare des expert(e)s curieux et agiles, capables de relever les défis de de l'informatique et de la cybersécurité.

L'alternance permet d'acquérir une expérience professionnelle valorisante pour faciliter l'insertion dans le secteur audiovisuel.



12 mois

455 heures de formation théorique en centre



Rentrée : Septembre 2025*

Entrée/sortie permanente à programmer tout au long de l'année avec un délai d'accès d'un à deux mois.



**1 semaine en formation
3 semaines en entreprise**



**Jusqu'à 15 apprenants
maximum**



**53 avenue Paul Raoult,
78130 Les Mureaux**

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- exploiter les éléments de l'infrastructure et assurer le support aux utilisateurs,
- maintenir l'infrastructure et contribuer à son évolution et à sa sécurisation.

PRÉ REQUIS

- Public concerné : tout public (demandeur d'emploi, salarié, ...)
- Pour le contrat d'apprentissage, être titulaire d'un titre ou d'un diplôme de niveau 4 inscrit au RNCP (niveau bac).
- Maîtrise des compétences informatiques et numériques de base en lien avec le référentiel européen des compétences digitales.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et/ou titulaires d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH). Pas de limite d'âge pour les personnes bénéficiant d'une RQTH pour la conclusion d'un contrat d'apprentissage.

Débouchés - Opportunités

- Technicien(ne) support
- Technicien(ne) informatique
- Technicien(ne) d'exploitation
- Technicien(ne) systèmes et réseaux

Salaire débutant

2 300€*

C'est le salaire brut mensuel
moyen d'un(e)
technicien(ne) réseaux
débutant(e).

*source : Indeed 2025

Programme



Titre professionnel Technicien Supérieur Systèmes et Réseaux (TSSR) option Cybersécurité

1

MODULE 1 :

Exploiter les éléments de l'infrastructure et assurer le support aux utilisateurs (86h)

- Intervention dans un service support informatique
- Intervention sur une infrastructure locale
- Intervention sur une infrastructure multi-réseaux
- Intervention sur le système d'exploitation LINUX

2

MODULE 2 :

Maintenir l'infrastructure et contribuer à son évolution et à sa sécurisation (125h)

- Maintenir l'infrastructure et contribuer à son évolution et à sa sécurisation
- Maintien d'une infrastructure de serveurs Windows et Linux
- Maintien et sécurisation d'une infrastructure réseau
- Exploitation des sauvegardes et des restaurations des éléments de l'infrastructure
- Maintien des services de déploiement

3

MODULE 3 :

Cybersécurité (146h)

- Les bases de la Cybersécurité
- Les différentes facettes de la cybersécurité : du codeur à l'hacker
- Gestion des risques et des menaces.
- Les étapes d'une attaque et savoir comment sont utilisées les vulnérabilités
- Les principaux outils utilisés lors des attaques
- Les outils de protection (Antivirus, antispyware, pare-feu, sondes)
- Techniques de cryptographie et de sécurisation des données.
- Les pratiques de défense et de réponse aux incidents.
- La gouvernance, réglementation et conformité.
- Les spécialisations (sécurité réseau, analyse forensic, etc.)
- Les techniques d'amélioration du SI pour limiter et anticiper la perte ou corruption des données
- La RGPD

4

MODULE 4 :

Gestion de projet et collaboration (39h)

- Respecter les délais et les contraintes de production
- Le travail d'équipe



PRÉPARATION EXAMEN

(28h)

- Rédaction du Dossier Professionnel
- Rédaction du Dossier de Projet
- Modalités de la journée de certification



ATELIER TRE (14h)

- Atelier CV et Lettre de motivation
- Atelier LinkedIn
- Techniques de recherche d'emploi
- Soft-skills et méthodologie
- Préparation aux entretiens

Le « Titre professionnel Technicien Supérieur Systèmes et Réseaux » inscrit au RNCP n°37682 par arrêté du 26 avril 2023 relatif aux conditions de délivrance du titre du ministère chargé de l'emploi Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion (validité du titre jusqu'au 01-09-2026).

Possibilité de validation du titre complet ou de validation partielle (certificat de compétences professionnelles (CCP))

Notre pédagogie



MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Moyens techniques et pédagogiques

- En présentiel au sein de nos locaux : Ordinateurs individuels fixes équipés de la suite Office, wifi, vidéoprojecteur, paperboard, standard téléphonique, imprimantes multifonctions en réseau.
- Méthodes pédagogiques utilisées : expositives et participatives.
- Apprentissage dynamique à partir de techniques d'animations variées, mise en situation, échanges afin de rendre le stagiaire acteur de sa formation.

Moyens d'encadrement

Professionnels en infrastructure réseaux et cybersécurité avec une casquette chef de projet ayant travaillé sur différents projets et pour différentes structures.

Profil des formateurs

Les formateurs sont des chefs de projets certifiés dans le domaine de l'infrastructure réseaux et système ayant de l'expérience sur la conduite de projets informatique. Ils ont à cœur de transmettre leurs connaissances et leurs savoirs aux stagiaires et de participer à leur insertion professionnelle. Le CV est disponible sur simple demande.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

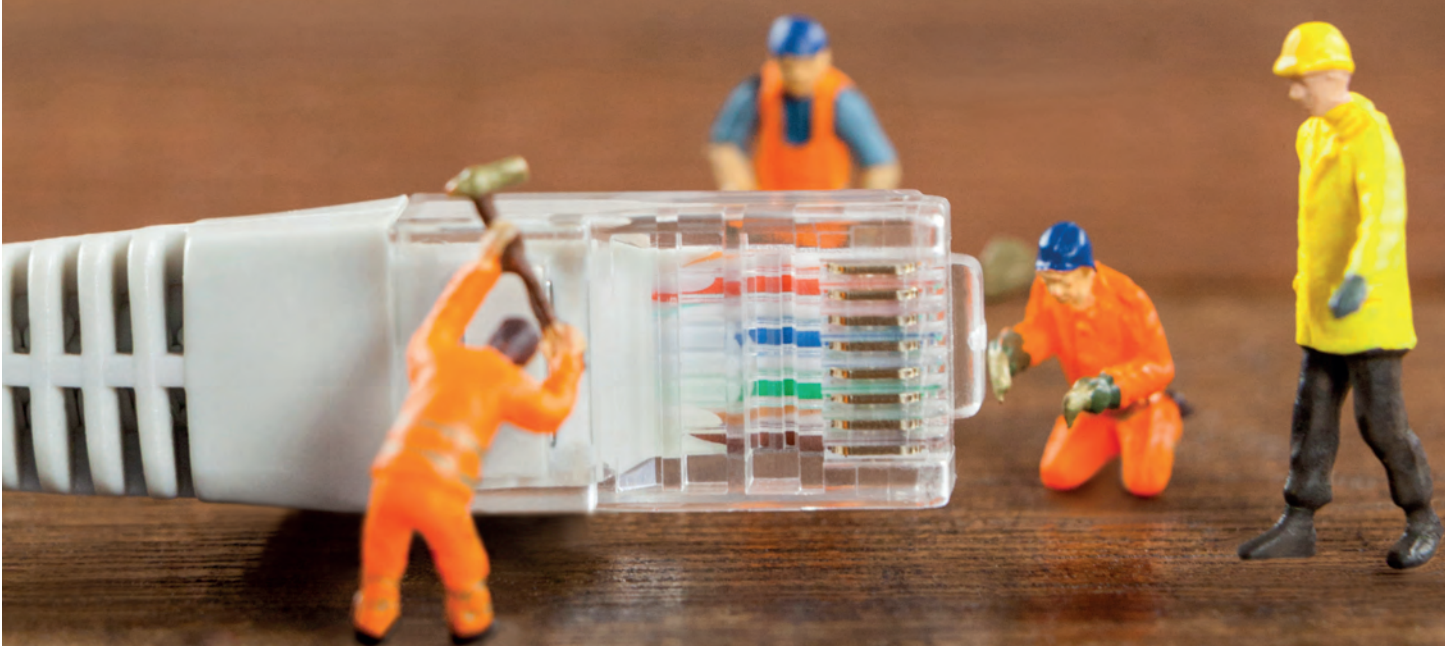
Évaluation de chaque stagiaire tout au long de la formation au moyen d'exercices pratiques, de projets confiés.

Pour les examens finaux :

- 1 Mise en situation professionnelle (4h)
- 2 Entretien technique (40 min)
- 3 Entretien final (15 min)

VALIDATION : Titre professionnel Technicien Supérieur Systèmes et Réseaux de niveau 5 (Bac+2) délivré par le Ministère du Travail du Plein Emploi et de l'Insertion inscrit au RNCP n° 37682

Questionnaire de satisfaction directement administré en fin de formation. Un autre questionnaire est envoyé 3 mois après la fin de formation.



Admissions et financement

Réunion d'informations collective : venez nous rencontrer !

Envie d'en savoir davantage sur nos formations ? Participez à nos sessions d'information pour découvrir nos formations, poser vos questions et échanger avec notre équipe.

Ces rencontres sont aussi l'occasion, si vous le souhaitez, de passer les épreuves d'admission et de réaliser un entretien pour rejoindre l'un de nos programmes.

Quand ? Tous les mercredis et jeudis de 14h à 16h

Où ? 53 avenue Paul Raoult, 78130 Les Mureaux

L'admission en 3 étapes

Candidater en ligne sur le site d'INSERSITE ou via le QR Code

1. Test de positionnement
2. Entretien de motivation
3. Recherche et conclusion du contrat d'apprentissage avec un employeur



Entrée/sortie permanente à programmer tout au long de l'année avec un délai d'accès d'un à deux mois.
Délai de rétractation : 14 jours à compter de la date de signature du contrat d'inscription.

Pour financer votre formation

Coût de la formation

6 825€ TTC/an
+250€ de frais d'inscription

Alternance : tarifs basés sur les coûts contrats des branches professionnelles, sans coût pédagogique pour l'alternant.

Selon votre situation, d'autres moyens de financements sont envisageables.

Accessibilité

INSERSITE se tient à la disposition des personnes en situation de handicap pour faciliter leurs participations à la formation. Avec un référent Handicap à disposition, nous vous assurons un suivi adapté et un lien constant entre le réseau de partenaire et l'équipe pédagogique.

Référente Handicap : Gloria KUYAYA

01.73.15.67.84

formation@insersite.org



Nos autres formations

MARKETING - COMMUNICATION



- Community Manager (Bootcamp 3 mois)
- BTS Communication (2 ans - Niveau Bac+2 - alternance)
- Assistant(e) commercial(e) option Marketing Digital (1 an - Titre RNCP Niveau Bac+2- alternance)
- Bachelor Chef(fe) de projet digital (1 an et demi- Titre RNCP Niveau Bac+3 - alternance)

BUREAUTIQUE



- Microsoft Word, Excel et/ou Powerpoint
- Outils collaboratifs (Outlook, Drive, Teams)

DÉVELOPPEMENT WEB



- Développeur(se) Web (Bootcamp 3 mois)
- Développeur(se) Web (1 an - Titre RNCP Niveau Bac+2 - alternance)

GRAPHISME



- Adobe Photoshop – Illustrator - InDesign (3 à 10 jours)
- Canva (5 jours)
- Concepteur Designer UI (1 an - Titre RNCP Niveau Bac+2 - alternance)
- Webdesigner (Bootcamp 3 mois)

CYBERSÉCURITÉ



- Technicien(ne) supérieur systèmes et réseaux (TSSR) option cybersécurité (1 an - Titre RNCP Niveau Bac+2 - alternance)

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



- Les fondamentaux de l'IA (1 mois)
- IA et stratégie d'entreprise (Bootcamp 3 mois)

MONTAGE VIDEO



- Monteur(se) audiovisuel (1 an - Titre RNCP niveau Bac+2 - alternance)
- Bootcamp Monteur audiovisuel (3 mois)



Pour nous contacter

Afin d'obtenir des renseignements complémentaires, vous pouvez joindre :

- par téléphone : 01.73.15.67.85 ou au 01.73.15.67.84
- et/ou par mail : formation@inersite.org

Restons connectés !

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux afin de ne rien manquer de toute l'actualité d'Inersite.

L'occasion également d'être en pleine immersion dans nos différentes formations/dispositifs.



Let's go !

Inersite.org

Accès

Campus : Espace 53

53 avenue Paul Raoult, 78130 Les Mureaux

Circulation et stationnement

Des places de stationnement sont disponibles près de nos locaux.

En voiture : via l'autoroute A13, A14 ou A15

En transport en commun

Ligne J : Mantes-la-Jolie via Poissy - Arrêt Les Mureaux

Depuis la gare des Mureaux : 10 minutes à pied

Bus : Ligne 4, 6 ou 7, arrêt Médiathèque



Version n°1 - Date de diffusion : 01/02/2025

Siret : 53887697000038 - N° de déclaration d'activité : 11788465078
Organisme certifié Qualiopi dans le cadre des actions de formation et des actions de formation par apprentissage au sens de l'article L. 6211-2. Ce numéro d'enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

2025 - Propriété d'Inersite - Crédit photos : Adobe Stock, Freepik, Unsplash, Inersite